



DEPARTAMENTO DE SERVICIOS HUMANOS
OFICINA DE SERVICIOS DE REHABILITACIÓN

“Ayudar a personas discapacitadas a elegir, encontrar y mantener un empleo”

Evaluación

Recopilación de información para la elección de opciones al planificar empleo

Propósito de la evaluación

- 1) Aprender a conocerse
 - ◆ Identificar sus propios puntos fuertes, recursos, prioridades, inquietudes, destrezas, habilidades, preferencias, capacidades, intereses y valores.
 - ◆ Identificar sus impedimentos al empleo.
 - ◆ Crear estrategias para superar esos impedimentos al empleo.
- 2) Aprender sobre oportunidades laborales, requisitos de empleo y salarios.
- 3) Tomar decisiones basadas en información con respecto a su meta laboral e igualar sus destrezas a los empleos disponibles.
- 4) Identificar los servicios y apoyo que necesita para ayudarle a obtener un empleo.

Pasos de la evaluación

- 1) Aprenda qué es la elección a través de información (vea la [Hoja de Información de Elección a través de Información](#)).
- 2) Elija la(s) persona(s) que pueda ayudarle a planificar obtener un empleo.
 - ◆ Ejemplo: asesor de rehabilitación vocacional, recursos comunales, empleadores, familia.
- 3) Identifique probables impedimentos al empleo: qué es lo que le impide trabajar
 - ◆ Ejemplo: transporte, cuidado infantil, limitaciones físicas, concentración/memoria, llevarse bien con las personas, finanzas/prestaciones, necesidad de ayuda tecnológica, falta de destrezas que se requieren en el empleo, dificultad para elegir la profesión correcta, falta de conocimiento en el campo de empleos, por razones de salud, destrezas necesarias para la toma de decisiones, destrezas de organización, falta de experiencia laboral, historial deficiente de trabajo, vivienda, otros impedimentos.
- 4) Elija las formas en las que:
 - ◆ Identificará y resolverá los posibles impedimentos a obtener empleo.
 - ◆ Identificará sus puntos fuertes, destrezas, habilidades, valores e intereses.
 - ◆ Igualará las destrezas de sus intereses, valores, destrezas, puntos fuertes y habilidades a los empleos disponibles. Ejemplo: auto-evaluación, observar a alguien cómo se desempeña un empleo en particular, entrevistas para obtener información, clubes laborales, evaluaciones vocacionales, pasantías, evaluación de tecnología de ayuda, exámenes de aptitud e intereses, evaluación de valores y personalidad.
- 5) Use la información que obtenga para comenzar a crear su **Plan de Empleo Individual** (Vea la [Guía para crear su Plan de Empleo Individual](#))